

新入社員フォローアップ宿泊研修

配属後3か月の振り返りを通して、
主体性・協働力・社会人基礎力を強化する



この研修で得られる3つの特徴

1 

宿泊研修・団体行動を通して 協調性と主体性を養う

ウォークラリーや野外炊飯などの体験を通して、
仲間と協力する力や自ら考え行動する力を
高めます。




2 

異業種交流を通して 視野を広げる

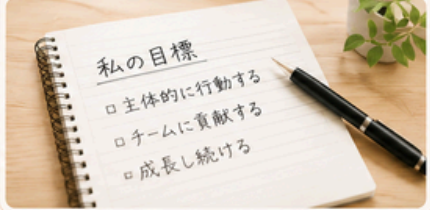
さまざまな業界の仲間と交流し、
多様な価値観や考え方に触れることで、
自分の視野を広げます。



3 

3か月の振り返りを通して 今後の成長目標を明確化

3か月の経験を振り返り、自分の強みや課題を整理。
これからの行動目標を明確にし、
成長につなげます。



私の目標

- 主体的に行動する
- チームに貢献する
- 成長し続ける

研修プログラム（1泊2日）

1日目 7/1(水)

9:30~10:00	 オリエンテーション 研修の目的やスケジュールを共有し、 アイスブレイクで緊張をほぐします。	
10:00~12:00	 3か月の振り返り/グループディスカッション これまでの経験や気づきを共有し、 自身の成長や課題を整理します。	
13:00~14:30	 ビジネスの本質とコスト意識 「儲けの仕組み」を学び、企業活動を 経営視点で考える力を養います。	
14:45~16:30	 チームビルディング実践 (ウォークラリー) チームで協力して課題に取り組み、 コミュニケーションと協働力を高めます。	
17:00~	 フリートークセッション 新社会人になって感じたことを語り合い、 仲間とのつながりを深めます。	

🏠 宿泊（交流・振り返りの時間）

2日目 7/2(木)

9:00~10:30	 社会人基礎力向上に向けた マインドセット 主体的に学び、成長し続けるための 考え方と行動について学びます。	
10:45~12:15	 チームビルディング実践 (野外炊飯) 役割分担を行い、協力して調理を行う 中で、チームワークを実践します。	
13:15~14:45	 未来を描くキャリアデザイン 1年後の自分の姿を描き、 キャリアの方向性を明確にします。	
15:00~16:00	 1年後に向けた課題設定 (プレゼンテーション) 自分の目標と具体的な行動をまとめ、 チームの前で発表します。	
16:00~17:00	 まとめ・振り返り/閉講 学びの振り返りを行い、今後の意欲を 高めて研修を締めくくります。	

※プログラム内容は変更になる場合があります。

 **対象**

新入社員
(入社1年目の方)



 **開催日**

2026年
7/1(水)~2(木)

1泊2日(宿泊研修)

※ 9:30~17:00(予定)

 **会場**

沖縄県立
糸満青少年の家
(糸満市宇賀敷347番地)



※ やむを得ず、その他会場で実施する
場合もございます。

 **定員**

20名

※ 定員に達し次第、
締め切りとさせていただきます。
※ 詳細は事務局まで
お問合せください。

 **受講料**

55,000円
(税込)

研修費には、宿泊費・食事代・
教材費・保険料を含みます。
(交通費は含まれません)

研修で終わらせない、定着と成長を支える伴走型サポート

若手社員 個別面談サポート

一人ひとりに寄り添い、定着と成長を支援します。

研修後も定期的な面談と振り返りを通して、若手社員の不安や課題を整理し、主体的な行動変容と早期の職場定着・活躍をサポートします。



全 **3** 回の
個別面談
+ 報告書作成
一人ひとりの成長を
継続サポート

このサポートの **3** つの特徴

1 定期的な対話で不安や悩みを整理する

仕事の悩みや不安について安心して話せる場を作り、気づきや前向きな一歩を引き出します。

2 強み・課題を明確にし、成長につなげる

自己理解を深め、具体的な課題と目標を設定。主体的な行動変容を後押しします。

3 上司・人事との連携で定着と活躍を支援する

面談内容をもとにフィードバックレポートを作成し、上司や人事と連携して、職場での成長と定着を支援します。

サポートで得られる効果

個別面談とフィードバックを通じて、新入社員の成長と定着を力強くサポートします。

<p>1 不安の軽減と安心感の向上</p> <p>定期的な対話により、仕事や人間関係の不安や悩みを早期に解消し、安心して業務に取り組むことができます。</p>	<p>2 主体性・行動力の向上</p> <p>自己理解を深め、目標を明確にすることで、主体的に考え行動する力が育ちます。</p>	<p>3 強みの活用と成長の加速</p> <p>強みを伸ばし、課題を明確にすることで、成長が加速し、早期の戦力化につながります。</p>	<p>4 早期定着と活躍の促進</p> <p>上司・人事との連携により、職場での定着を支援し、組織の一員としていきいきと活躍できます。</p>	<p>5 キャリア形成のサポート</p> <p>将来のキャリアについて考える機会を提供し、長期的な成長とキャリア形成を支援します。</p>
--	---	---	--	--

サポート概要

全3回の面談の流れ(イメージ)

レポート提出 & フィードバック

面談内容を整理したレポートを上司・人事へ提出し、定着と成長を支援します。

対象者	新入社員および入社2・3年目までの若手社員
実施期間	企業にてご設定いただけます(目安:半年~1年で終了)
面談時間	1回あたり約60分
報告書	面談ごとにレポートを作成し、上司・人事へフィードバック
サポート内容	<ul style="list-style-type: none"> 個別面談(全3回) 成長・課題の整理とアドバイス フィードバックレポート作成 上司・人事との連携支援

受講料(お一人あたり)

55,000円

(税込)

全3回の個別面談+報告書作成込み

一人ひとりの成長が、組織の未来をつくります。研修後の「その先」まで、私たちが伴走します。



● ご参加要領

- ① ホームページからお申込みができますので、ご利用ください。
- ② 費用につきましては、請求書に記載された金額を基に、研修開始日の**3営業日前まで**に、下記いずれかの口座へお振込みください。なお、振込手数料はお客様のご負担でお願いいたします。
 ■ 沖縄銀行 大道支店 (普) 1934633 ■ 沖縄海邦銀行 本店営業部 (普) 791842
 ■ 琉球銀行 コザ支店 (普) 769157 ■ 口座名 株式会社HRD labo OKINAWA
- ③ 研修内容の撮影・録音はご遠慮ください。
- ④ 諸般の事情により、開催を中止・延期させていただく場合がございます。
- ⑤ キャンセルの場合は、研修初日の**3営業日前の17時まで**にお電話にてご連絡ください。費用は全額返金いたします。尚、3営業日前17時までにご連絡がなかった場合は、研修費全額をご負担いただきますのでご注意ください。
- ⑥ 本研修は、全ての日程とオプションがセットで一つの研修となっております。研修費を按分してのご対応は致しかねますのでご了承ください。

● 会場

アイム・ユニバースてだこホール
(浦添市仲間1丁目9番3号)



※ 会場は、基本的に「アイム・ユニバースてだこホール」となります。なお、一部研修は「沖縄県男女共同参画センター」「沖縄県総合福祉センター」「沖縄県立糸満青少年の家」等で実施いたします。詳細につきましては、別途ご案内いたします。

● お申込み・お問い合わせ先

株式会社 **HRD labo OKINAWA**

〒902-0067 那覇市安里1-1-53

☎098-943-2533

研修内容の詳細・お申し込みは
ホームページからも可能です。



HRD labo OKINAWA

<https://www.hrdlabo.com/>



受講対象者が多い場合、
企業内研修・講師派遣も行っております。
お客様のニーズに沿った研修の実施が可能です。

FAX申込 098-943-2532

研修種別	<input type="checkbox"/> 経営職 <input type="checkbox"/> 上級 <input type="checkbox"/> 初級 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> アセスメント <input type="checkbox"/> 新入社員宿泊 <input type="checkbox"/> 若手社員面談		
フリガナ		企業所在地	
企業名		部署名・役職	
フリガナ		電話番号	
申込担当者名		電話番号	
e-mail	@	電話番号	
フリガナ		部署名・役職	
1 参加者氏名		電話番号	
e-mail	@	電話番号	
フリガナ		部署名・役職	
2 参加者氏名		電話番号	
e-mail	@	電話番号	
フリガナ		部署名・役職	
3 参加者氏名		電話番号	
e-mail	@	電話番号	