

# 新入社員フォローアップ宿泊研修

配属後3か月の振り返りを通して、  
主体性・協働力・社会人基礎力を強化する



仲間との学びが、  
社会人としての成長を加速させる。

## この研修で得られる3つの特徴

**1** 

### 宿泊研修・団体行動を通して 協調性と主体性を養う

ウォークラリーや野外炊飯などの体験を通して、  
仲間と協力する力や自ら考え行動する力を  
高めます。




**2** 

### 異業種交流を通して 視野を広げる


さまざまな業界の仲間と交流し、  
多様な価値観や考え方に触れることで、  
自分の視野を広げます。



**3** 

### 3か月の振り返りを通して 今後の成長目標を明確化

3か月の経験を振り返り、自分の強みや課題を整理。  
これからの行動目標を明確にし、  
成長につなげます。



## 研修プログラム（1泊2日）

1日目 7/1(水)

9:30~10:00	 <b>オリエンテーション</b> 研修の目的やスケジュールを共有し、 アイスブレイクで緊張をほぐします。	
10:00~12:00	 <b>3か月の振り返り/グループディスカッション</b> これまでの経験や気づきを共有し、 自身の成長や課題を整理します。	
13:00~14:30	 <b>ビジネスの本質とコスト意識</b> 「儲けの仕組み」を学び、企業活動を 経営視点で考える力を養います。	
14:45~16:30	 <b>チームビルディング実践 (ウォークラリー)</b> チームで協力して課題に取り組み、 コミュニケーションと協働力を高めます。	
17:00~	 <b>フリートークセッション</b> 新社会人になって感じたことを語り合い、 仲間とのつながりを深めます。	

 宿泊（交流・振り返りの時間）

2日目 7/2(木)

9:00~10:30	 <b>社会人基礎力向上に向けた マインドセット</b> 主体的に学び、成長し続けるための 考え方と行動について学びます。	
10:45~12:15	 <b>チームビルディング実践 (野外炊飯)</b> 役割分担を行い、協力して調理を行う 中で、チームワークを実践します。	
13:15~14:45	 <b>未来を描くキャリアデザイン</b> 1年後の自分の姿を描き、 キャリアの方向性を明確にします。	
15:00~16:00	 <b>1年後に向けた課題設定 (プレゼンテーション)</b> 自分の目標と具体的な行動をまとめ、 チームの前で発表します。	
16:00~17:00	 <b>まとめ・振り返り/閉講</b> 学びの振り返りを行い、今後の意欲を 高めて研修を締めくくります。	

※プログラム内容は変更になる場合があります。

 **対象**

新入社員  
(入社1年目の方)



 **開催日**

2026年  
**7/1(水)~2(木)**

1泊2日(宿泊研修)

※ 9:30~17:00(予定)

 **会場**

沖縄県立  
糸満青少年の家  
(糸満市宇賀敷347番地)



※ やむを得ず、その他会場で実施する  
場合もございます。

 **定員**

**20名**

※ 定員に達し次第、  
締め切りとさせていただきます。  
※ 詳細は事務局まで  
お問合せください。

 **受講料**

**55,000円**  
(税込)

研修費には、宿泊費・食事代・  
教材費・保険料を含みます。  
(交通費は含まれません)